

RESIDENCIA TERCERA EDAD

CENTRO CLÍNICO GERIÁTRICO PINAR DE ARAVACA

Excelencia asistencial y calor de hogar

Ubicado en una parcela de 13.000m², perfectamente ubicada frente al madrileño Hipódromo de La Zarzuela y de fácil acceso desde la A6, el Centro Clínico Geriátrico Pinar de Aravaca ha cumplido ya 19 años de servicio y atención a la tercera edad, trayendo desde una perspectiva que prioriza la parte asistencial y el bienestar del mayor desde un punto de vista integral, todo ello en un ambiente cálido y confortable, en el marco de unas instalaciones totalmente equipadas y adaptadas para asistir a residentes —también a mayores en su centro de día— con cualquier grado de dependencia.

En Centro, que toma forma en un luminoso edificio de tres plantas, ha sido diseñado cuidando cada aspecto al detalle para que el mayor sienta su nuevo entorno como su casa. No en vano, la dirección del centro permite al residente personalizar su habitación con muebles y motivos de decoración propios que refuerzan su sensación de hogar y, con ello, su bienestar. Sobre esta base, un amplio equipo de médicos, geriatras, auxiliares y médicos rehabilitadores atienden 24h la salud del ma-

yor, procurando que su calidad de vida se prolongue al máximo posible. "No consideramos al mayor como un enfermo —afirma Marina Hernández, directora del Centro Clínico Pinar de Aravaca—, sólo presenta las patologías propias que desencadena la vejez. La vejez en sí no es una enfermedad, es un proceso natural. Tampoco son niños, son adultos con patologías crónicas, lo que significa que debemos preparar para ellos actividades enriquecedoras, que potencien sus capacidades (como talleres de literarios, de informática, Internet...) y no otras que puedan despertar el ridículo entre ellos". A todo ello, el Centro suma una Unidad de Terapia Ocupacional y una Unidad de Memoria, que refuerzan su parte asistencial.

"En nuestro Centro —asegura Marina Hernández— todos nos esforzamos para que nuestros mayores estén bien cuidados, por eso queremos decir a las familias que deben deshacerse del sentimiento de culpa al ingresar a un mayor en Pinar de Aravaca. Deben pensar que va a iniciar una nueva etapa en nuestro centro, que vamos a dar continuidad a su vida con la mejor dotación médica y estructural para que se sienta a gusto y confortable. De esta manera, cuando les visiten —siempre que lo deseen porque en nuestro centro el horario es libre— disfrutará de un tiempo de calidad con ellos, porque no deberán preocuparse ni por su higiene ni por su medicación ni por arreglarles la casa o hacerles la comida. Sólo de compartir momentos, charlas y disfrutar de un rato juntos. Incluso de compartir una comida o cena en nuestro magnífico restaurante de cocina propia, con menús elaborados a base de productos frescos de primera calidad, otro valor diferencial de nuestro Centro". Y es que la gastronomía es protagonista en Pinar de Aravaca. "No queremos que los mayores re-

nuncien a los sabores que más les gustan por el hecho de tener alguna dificultad para ingerir, por eso adaptamos los menús a cada necesidad concreta".



nuncien a los sabores que más les gustan por el hecho de tener alguna dificultad para ingerir, por eso adaptamos los menús a cada necesidad concreta".

MÁS INFORMACIÓN
C/ Canarias, 2 - 28023 Aravaca (MADRID)
Teléfono: 91 307 07 07 - Fax: 91 357 06 36
info@pindearavaca.es

ENTREVISTA